

◆会長あいさつ	静岡県養護教諭研究会会長 山崎 永子
◆監修のことば	静岡大学教育学部教授 鎌塚 優子
◆もくじ	

第1章 これからの学校保健委員会 7

1 「チームとしての学校」が求められる背景	8
2 これからの学校保健委員会の在り方	9

第2章 学校保健委員会の実際 11

1 全校体制でのぞむ校内学校保健委員会	12
事例1 「〇〇小のみんながもっと元気に、もっと仲良くなるために」 小学校	13
事例2 「十人十色な〇中の子」～人を理解するってどういうこと？～中学校	14
番外編 全校体制で取り組むための あの手・この手！	15
2 校区合同で行う学校保健委員会	24
事例1 「ぐっすりナイトで、いきいき生活！」～メディアと夜食を考えよう～小・中学校	25
事例2 「睡眠について考えよう」～睡眠とメディアの関係～小・中学校	30
番外編 こんな実践もありました！	35
番外編 こんな資料もありました！	36
3 外部と連携した学校保健委員会	37
事例1 「いきいき健康宣言！！」～健康な生活について考えよう～小学校	38
事例2 「トイレは心を映す鏡です！」～トイレの使い方を通して心を磨こう～中学校	42
番外編 外部と連携する学校保健委員会 参考にしたい事例	46
4 地域につながる学校保健委員会	47
事例1 同じテーマで継続的に深化させていく～「心の健康（心の土台づくり）」 中学校	48
事例2 「家族、地域にも伝えたい！みんなで取り組む熱中症予防！」	
～予防して元気で健康〇〇っ子～ 小学校	54

※ 学校保健委員会テーマ一覧 57

(1) 全校体制でのぞむ校内学校保健委員会	58
(2) 校区合同で行う学校保健委員会	60
(3) 外部と連携した学校保健委員会	62
(4) 地域につながる学校保健委員会	64

第3章 地域や外部機関との連携 65

I 学校保健委員会を成功させるために ー外部連携時のマナーとポイントー	66
1 学校保健委員会を成功させるための5つの法則	66

2 講演会を開催する際に、押さえておきたい法的項目	67
3 ビジネスマナー	68

II 学校保健委員会関係機関および講師一覧 76

「生活習慣」 「けが」	76
「運動」	77
「心」	78・79
「喫煙・薬物乱用」	79
「性」	80・81
「メディア」	81
「歯」 「食育」 「危機管理」 「その他」	82

資料 83

心が元気になる言葉辞典	84
保健だよりあれこれ	85～91
お茶コミすごろく	92

※  マークの資料は、静岡県養護教諭研究会ホームページより、ダウンロードできます。
(<http://s-tachibana.sakura.ne.jp>)

Coffee Break	93・94
--------------	-------

◆引用・参考文献一覧	95
------------	----

◆関係者一覧（監修、資料提供者、表紙デザイン、挿絵）	96
----------------------------	----

◆編集後記	97
-------	----

◆監修者紹介	98
--------	----

学校保健委員会の目的、意義、企画の仕方、学校内での位置付け等については、『静岡県養護教諭研究会 養護教諭実践事例集14「保健室からの情報発信」(2015)』に掲載されています。

《Coffee Break》では、学校保健委員会にまつわるエピソードや養護教諭の思いを掲載しました。先輩から後輩へのメッセージです。