

きんもくせい

令和3年8月20日発行
静岡県養護教諭研究会
代表 白井 悦子
(小山町立小山中学校)



「電子メディアと健康」

静岡県養護教諭研究会顧問校長 和智 俊明

各学校で児童生徒の健康診断も終わり、まとめをしている時期だと思います。多くの医師と連絡調整を図り、コロナ感染症対策を講じながらの健康診断は、ソーシャルディスタンスを図ったり、消毒したりするなどの苦労があったと思います。

本校の結果について養護教諭から気になる傾向の報告がありました。そのなかの一つに視力の低下が挙げられます。以前から全国平均や近隣の中学校と比べ低視力者が多かったのです。昨年度に急増し、今年度もさらに増えています。原因として考えられることは、コロナ禍で外出ができず、室内で過ごすことが多くなり、家庭で過ごす時間にゲームのしすぎやスマートフォンを使用する時間が多くなったことが考えられます。また夜遅くまでゲームをする子も多くいます。

学校では、タブレットが一人一台配置されることになり、学校でも電子画面を見るが多くなっていきます。教育のICT推進が、授業改善につながり、子供たちが主体的に取り組み、より深い学びをすることになりますが、目にとっては大きな負担となっていることも事実です。『スマホ脳』（アンディシュ・ハンセン著）では、「人間の脳はデジタル社会に適應していない」「多くの人々が途方もないストレスを感じるようになった。」などと弊害が述べられています。この現状を少しでも改善するために本校では、保健委員による「NON、メディアにチャレンジ」の取り組みをはじめました。メディアに触れる時間を制限する目標を自分で決めてチャレンジしていこうとする取組です。また電子メディアを使うときの姿勢についても掲示などで呼びかけをしています。現代に生きる子供たちにとって、最も大切な健康を守っていくために、養護教諭の気づきと地道な努力が欠かせません。いつもありがとうございます。

地区紹介①

田方地区

田方地区は、函南町、伊豆の国市、伊豆市の小学校 17 校、中学校 8 校、義務教育学校 1 校の会員数 26 名で組織されています。

「自分で判断し、人と関わり合いながら適切に行動できる子をめざして～健康な生活を送るために必要な4つの力に着目して～つなぐ・つなげる」を研修テーマとし、年間8回の全体研修会を開催しています。令和2年度静岡県教育研究会学校保健研究部〈三島・田方大会〉は、新型コロナウイルスの影響で紙上発表になりましたが、市町別のグループ研修では、それぞれの市町の課題である「心の土台づくりに関する指導」「歯に関する指導」「性に関する指導」をもとに実践を重ね、取り組んできました。また、毎年「田方のこども」（学校保健統計冊子）を保健体育部とともに編集しており、田方のこどもたちの健康状態をまとめ、学校保健に役立てています。そして、新型コロナウイルス対応では学校の規模や校区の環境に違いがありますが、田方地区全体の状況把握に努めています。今後の研修では、令和5年度静岡県学校保健研究大会〈田方大会〉に向けて、これまでの市町の実践をお互いに広め、深めるよう研修を積んで行きたいと思っています。

第1回各委員会が開催されました

6月22日(火)にB-nestにて、たちばな64号編集委員会、実践事例集17編集委員会、調査研究委員会、ホームページ編集委員会が開催されました。

各委員会のメンバーを紹介します。(役員、実践事例集編集委員の方、調査研究委員の一部の方は令和2年度からの継続となります。)どうぞよろしくお願いいたします。

☆委員長、★副委員

☆鈴木 雅己 役員 浜松市立開成中学校	★望月 祥子 役員 静岡市立西豊田小学校
谷 尚子 役員 下田市立下田中学校	池谷 知里 役員 御殿場市立御殿場小学校
小田巻千景 静岡 静岡市立城山中学校	金原麻紀子 静岡 袋井市立袋井北小学校
大石 育与 浜松 浜松市立中ノ町小学校	

たちばな64号編集委員会

☆原 陽子 役員 静岡市立清水庵原中学校	★保科 靖子 役員 沼津市立千本小学校
遠藤まどか 役員 掛川市立大浜中学校	川本 恵 役員 牧之原市立榛原中学校
長田 由希 静岡 三島市立錦田中学校	稲葉 珠美 静岡 伊東市立宇佐美小学校
浦山 恭子 静岡 静岡市立清水入江小学校	石原 伸子 静岡 静岡市立賤機中学校
岡 佳子 静岡 藤枝市立稲葉小学校	桔川早菜恵 静岡 湖西市立白須賀中学校
大上なぎさ 浜松 浜松市立上島小学校	

実践事例集17編集委員会

☆鈴木 理香 役員 焼津市立焼津南小学校	★菅沼 哉江 役員 浜松市立井伊谷小学校
谷口 亜矢 役員 袋井市立高南小学校	井原 恵美 役員 長泉町立南小学校
西山 有理 静岡 富士市立伝法小学校	林本恵津子 静岡 静岡市立大里西小学校
八木 美絵 静岡 川根本町立本川根中学校	長倉 麻耶 静岡 伊豆市立修善寺南小学校
堀江 由麻 静岡 静岡市立蒲原中学校	村松 恭子 静岡 御前崎市立御前崎小学校
佐原 直子 浜松 浜松市立泉小学校	

調査研究委員会

☆加藤 美紀 役員 富士市立富士南中学校	★三井 由里 役員 磐田市立東部小学校
河守 杏奈 静岡 静岡市立清水飯田中学校	疋田 邦子 静岡 湖西市立鷲津小学校
鈴木 充世 浜松 浜松市立南の星小学校	

ホームページ編集委員会

地区紹介②

賀茂地区

賀茂地区は下田市、東伊豆町、河津町、南伊豆町、松崎町、西伊豆町の1市5町で成り立っており、小学校19校、中学校11校の会員数30校で組織されています。

賀茂地区では4つの支部の分かれ、支部ごとにテーマを設定し、研修に取り組んでいます。

支部ごとの研修では、日常の執務について情報交換を図ったり、救急法やシミュレーション研修を行ったりしています。特に、昨年度は一人職である養護教諭が喫緊の課題である新型コロナウイルス対応について情報交換や共通理解を図るための貴重な場となりました。

賀茂地区全体では年3回研修を行い、2回目には前年度の反省に基づき、毎年、講師の先生をお招きして講演会を開催しています。地区内の医師を講師としてお迎えすることが多く、日頃の執務の中で疑問に感じることを専門的かつ地域の実情に応じた講演を聞く機会となっています。

今後も養護教諭としての専門性・資質向上のために研修を進めていきたいと思っております。