

きんもくせい

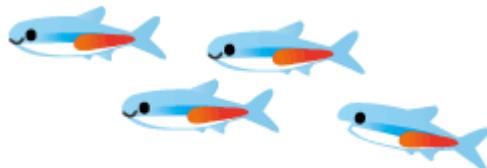
平成27年8月4日発行
静岡県養護教諭研究会
代表 土屋 直子
(沼津市立第四中学校)

ゾウの時間 ネズミの時間

静岡県養護教諭研究会 顧問校長 青野 雅和

「サンゴのタンゴ」「ナマコ天国」などの曲のシンガーソングライターで、「歌う生物学者」として有名な本川達雄氏によりますと、「時間」は動物によってそれぞれ違うとのこと。例えば、心臓が1回打つ時間は、ヒトが約1秒、ハツカネズミは0.1秒、ゾウは3秒で、その時間と体重の関係は、体重が10倍になると時間は1.8倍になるとのこと。つまりゾウはネズミに比べ時間が18倍ゆっくりということになります。ですからゾウにとってネズミは、ビデオで考えたら18倍速の早送りですから目にもとまらぬ速さでしょう。また、ネズミにとってゾウは、18倍のスローモーションですからまさに静止画像でしょう。人間社会の時間と、自然界の時間、生物学的時間はまったく違うということです。

さて、私たちの時間のとらえ方を考えてみましょう。みなさんの保健室には、どんな時間が流れていますか。養護教諭の皆さんは、近年の各種アレルギー対応や感染症対応、報告書や計画書などで超多忙です。子どもたちは、登校、朝の会、1…、2…、3…、4時間目、給食、片付け、はい委員会、はい部活。帰宅、夕飯、はい塾。帰って宿題と多忙です。親も仕事や家事で多忙なので、子どもには「次はこれ、次はこれ。」「早くしなさい。」を繰り返します。ネズミ時間でみんな一斉に過ごしているので気がつかないのです。しかし、明らかに現代社会は、時にヒトが対応不能になるくらい時間がどんどん速くなっています。さて、心が疲れた児童生徒もやってくる保健室です。一度ゾウ時間にして、じっくりヒト時間を取り戻してはいかがでしょうか。



地区紹介



志太地区

志太地区は、焼津市、藤枝市、島田市の三市からなり、会員数79名で組織されています。

静岡県養護教諭研究会の研修テーマを受け、調査統計部では毎年、学校保健で注目されている事柄に関するアンケート調査を行い、それをもとに志太地区養護教諭研究会だより「るびなす」を発行し、会員にとどまらず地区内の全職員に配布しています。昨年は危機管理をテーマに「災害備蓄品(救急用品)」について掲載しました。また、研究部では保健執務にすぐ役立つ資料として「学校保健委員会の取り組み」「応急処置で役立つもの」「ほけんだより」等、毎年一つテーマを決めて各校より資料を集め、それをファイル形式にして会員に配付しています。

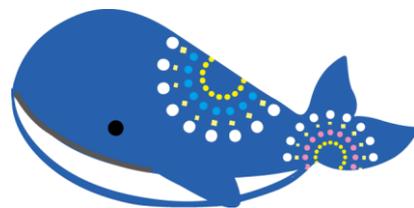
本年度は役員組織の改編があり、活動内容を検討していくことになりましたが、今後も学校保健活動のために会員同士のつながりを深め、資質向上を目指していきたいと思えます。

各種委員会からの活動紹介

6月16日(火)に、第1回各種委員会が開かれ、活動計画について話し合いました。現在、委員会ごとに活動をすすめています。今後も、各委員会の活動へのご理解とご協力をお願いします。

ホームページ編集委員会

本研究会の活動内容・養護教諭を取り巻く最新の情報等を発信することで、本研究会テーマの「広げる」活動を推進していきます。よりよいホームページ作りのために、役立つ情報や保健室のホームページ・保健室のレイアウト・掲示物等をご紹介くださる方は、地区の理事を通して、お知らせください。本研究会ホームページは「静岡県養護教諭研究会」で検索し、どうぞご覧ください。



たちばな58号編集委員会

『知りたい・聞きたい』では昨年度養護教諭指導リーダー育成事業講師の林典子先生をお招きして「リーダーとして大切なもの(仮)」についてお話を伺います。また、受講者の代表の方に保健室等公開の様子を執筆していただきます。好評だった保健室訪問も掲載します。『研究のあしあと』『声』も充実した心が元気になる原稿をいただいています。編集委員も頑張っていますので、よろしくお願いします。

調査研究委員会

静岡県養護教諭研究会会員の実態をはじめ、養護教諭を取り巻く環境と児童生徒・教職員の保健室利用状況等の実態を把握します。そして、課題解決に向けて養護教諭の実践力を向上させながら、児童生徒・教職員の心身の健康づくりの推進を図ろうと12名で頑張っています。

皆様のご協力をよろしくお願いします。

実践事例集14編集委員会

編集テーマ「養護教諭の職務～保健室からの情報発信～」

実践事例集14は、養護教諭の企画調整力や情報発信力の向上につなげることをねらいとして、会員の方々にご協力いただいた事例を参考に編集を進めています。

静岡大学准教授の鎌塚優子先生にご指導をいただき、「情報発信」に視点をあてて、使いたくなる、見たくなる、やってみたくなる実践事例集を目指して頑張っています。平成27年12月発刊予定です。お楽しみに！

平成27年度 冬季研修会のお知らせ

研修テーマ 「養護教諭の職務を再構築しよう…実践力の向上をめざして」

12月に発刊される「実践事例集14」をもとに、養護教諭としての実践力につながる研修を企画しています。講師には事例集を監修された鎌塚優子先生をお迎えします。

開催日：12月10日(木) 会場：あざれあ

多くの会員のご参加をお願いします。

