

きまりをまもってたのしい水えい



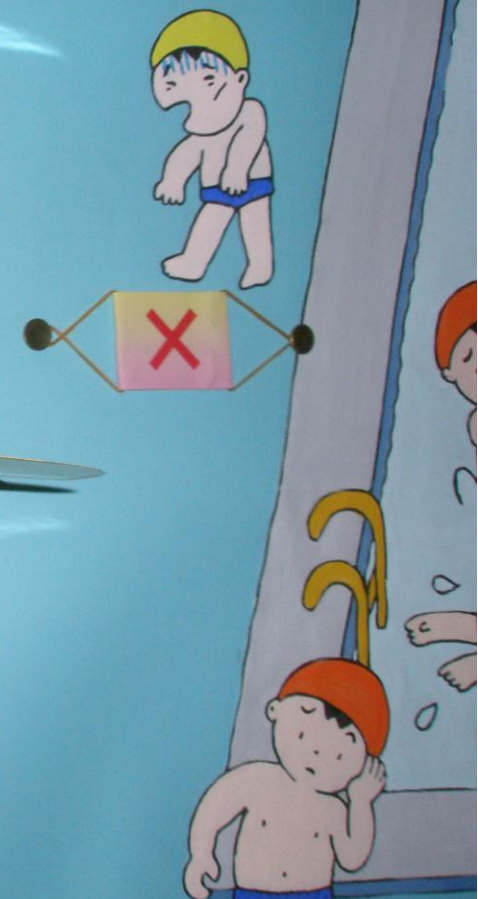
よい○、わるい×を考えてみよう



ちょうしが悪い人は
はいりません。さむく
なってしまった人はプ
ールから出ます。

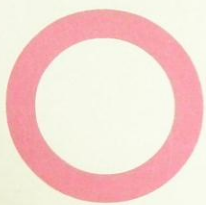


じゅんぴ体そうをして
体のきんにくをほぐしま
す。いきなり水に入ると
足がつったりします。





ふざけるとほかの
人にめいわくです。人
のいやがることをして
はいけません。



耳に水が入った時は、
かた足でけんけんして頭
をかたむけ、水を出しま
す。ほうっておくと中耳炎
になってしまいます。

プールサイドは水



にぬれてとてもすべり
やすいため、はしるの
はけがのもとです。

水えいの前と後は、シ



ャワーをあびます。前は水
になれるため、後はプー
ル水をあらいながします。



とびこむと泳いでいる
人にぶつかったり、プー
ルのそこに体をぶつけ
たりしてきけません。