

掲示物名 リフレーミング (心の健康)



心の健康のために、見方を変えてみよう！と、リフレーミングをテーマに掲示を作ってみました。様々な見え方をする富士山を掲示したり、リフレーミング用語集や、「ポジティブ・ネガティブ」と、カードをひっくり返して楽しめる工夫をしたりしました。



言葉の力にも気づいてもらおうと、生徒の選んだ「いい言葉」を、保健室入り口に同時に飾りました。

