

サザエさん

しょうこうぐん 症候群

って、どうして？



学校でみんなとたくさん遊びたいわ。

がんばろうじゃないか。

月曜日はお休みが多くて、
休日に心も体もしんどいから、
に登校しましょう。
めざせお休みゼロ！



しょうこうぐん
サザエさん症候群とは……
日曜日の夕方から夜、特に午後6時30分から
始まる「サザエさん」を見た後、月曜日からまた
頑張らないといけないということを考えすぎ
てしまい、お腹が痛くなってしまったり、気分が
落ち込んでしまったりすること。(※ウィキペディア)

月曜日はなんとなく気分がのらない人も
いるかもしれないね。

そんなときこそ、楽しいことを思い浮か
べて楽しく過ごせたらいいね。

焦らすのんびりいきましょう。



2枚の絵を見くらべて
7つのまちがいをさがそう!!
何が必要？どこに避難？
「もしも」のための備えを
何が必要？どこに避難？
「もしも」のための備えを