

掲示物名 ケガを防ぐストレッチ



体育祭前はケガが増えるため、予防するためにストレッチの掲示を作成しました。



3年前に行った姿勢指導で講師の先生から聞いたことをまとめています。

引用：少年写真新聞社ポスター、熱中症掲示（日本学校保健研修社 月刊誌「健」より）
ホッと一息コーナー 犬の写真（SMILE!動物のかわいい笑顔の写真集より）