

## 実験編 暑い日に下着を着ることの効果

下着を着ることにより、あせは吸収され、体の清潔が保たれます



ワイシャツに使われている布は、下着の布に比べてあせに見立てた水を吸収していないのがわかります。実際に暑い日に下着を着ないでワイシャツを着ると、あせがワイシャツに吸収されずに、体がべとついて不快になります。



下着は時季によって効果がちがいで、寒いときはあたたかさを守るのに対し、暑いときに着た場合には、体から出るあせを吸収してくれます。

ワイシャツなどのようなあせを吸収しにくい服の場合は、下着を着ないとあせが服に吸収されないため、それが原因でかゆみが起こることもあります。体の清潔を保つためにも、暑い日も下着を着て、たくさんあせをかいたら、着がえるようにしましょう。

したぎ あせ よご す と せいけつ  
下着は汗や汚れを吸い取って、清潔  
きも す  
に気持ちよく過ごすことができるよ。  
めん あせ す  
綿100%だと、汗をたくさん吸うから  
おすすめだよ！



少年写真新聞  
Juniors' Visual Journal  
http://www.schoolpress.co.jp/

### 教職員指導用

1. 反応

(肩を軽くたたく)

大丈夫

2. 呼吸

呼吸が浅い場合は、深呼吸を促す。