

今月の保健目標

心の健康を見つめよう

かぜ・インフルエンザに負けるな!!

2月お誕生日のみなさん

フィルター部分が鼻にそい
すき間がなくなっていますか?

ブリーズが
下を向いていますか?

すき間が
最小限になっていますか?

あごまで
おおえていますか?

休み時間には換気を!!

寒いからといって換気を我慢しがちです。換気によって空気中のウイルスや細菌が減少し、感染症の予防につながります。

1. 換気をする

2. 換気をする

3. 換気をする

4. 換気をする

5. 換気をする

6. 換気をする

7. 換気をする

8. 換気をする

8年 2A B

7年 2A B



8年 2A B

3年 2A B

7年 2A B

7年 2A B

2年 2A B

感染を防ごう インフルエンザ

インフルエンザは感染力が強い病気。一度流行が始まると、短時間で多くの人に感染します。どのように感染するかを知り、自分がつらないうちに、また人にうつさないように気をつけましょう。

感染経路

ウイルスは人の手で感染し、さらに他の人の手や衣類、おもちゃなどに付着して感染します。

飛沫感染
鼻から出る飛沫が、他人の鼻や目、口に入る。

接触感染
他人の手や衣類、おもちゃなどに触れる。

直接感染
他人の鼻や目、口と直接触れる。

予防しよう
インフルエンザは人にうつりやすい病気です。毎日手洗いをし、咳やくしゃみをするときは、マスクを着用し、ウイルスを体外に出さずに行きましょう。

引佐郡歯科医師会 啓蒙