



熱中症を

予防しよう!



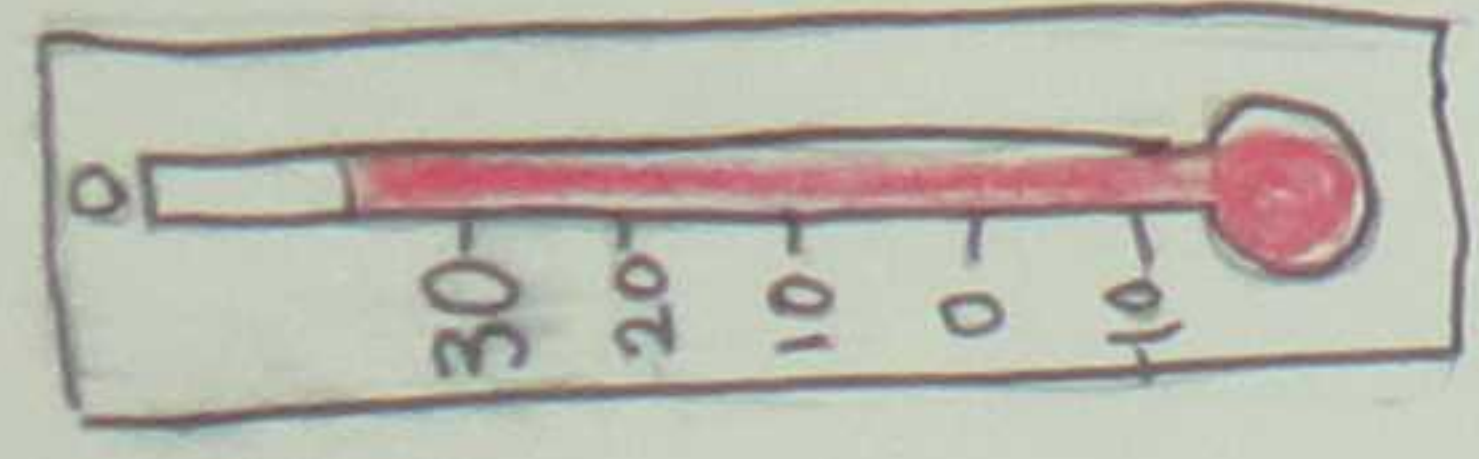
水分を十分に補給



帽子をかぶる



適度に休み

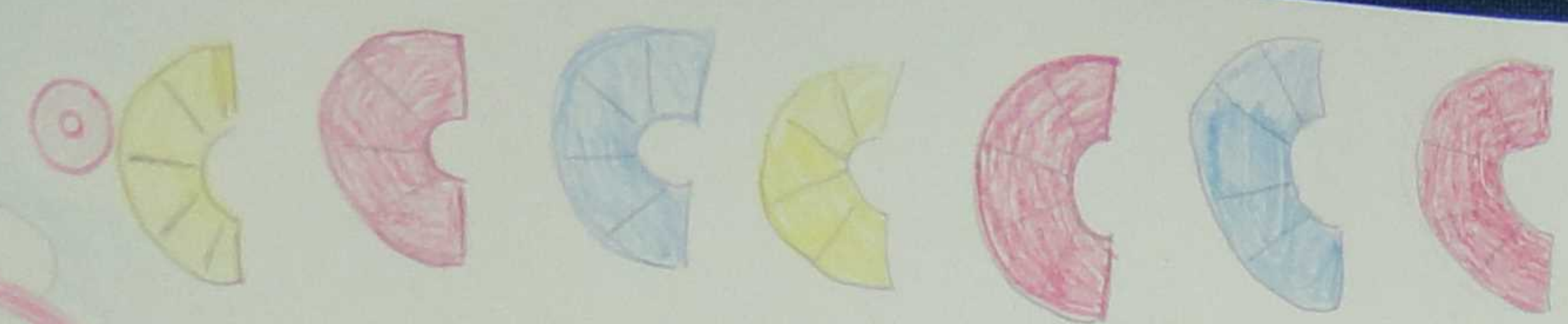


30 20 10 0 -10

保健委員会

熱中症対策

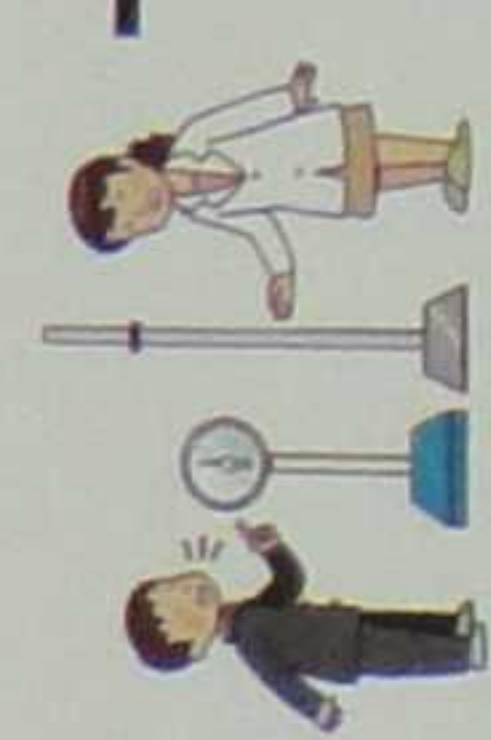




保健委員会



ほけんしつ 保健室のルール

①	せんせい い 先生に言ってから来る。	
②	すな つち お 砂や土を落としてから来る。	
③	ほけんしつ もの つか 保健室の物を使うときは、先生に言う。	
④	やす 休めるのは1時間まで。	
	やす なお 休んでも治らなければ、早退する。	
⑤	きのう 昨日のけがは、おうちのの人に手当てしてもらう。	